

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.07. – 4.08.2023 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ*Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-41.71 М-41.52 В-184.53 К-1268.81
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.303 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯВО МЕСО*Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ПРЕСЕН ПЛОД И ОРЕХИ*Р.390	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649 НЕКТАР Р.664	Б-40.20 М-47.53 В-153.28 К-1195.53
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99 КАВЪРМА-КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.907 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ СЪС СИРЕНЕ*Р.449 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА - ПАНДИШПАНЕНО РУЛО*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-37.32 М-40.07 В-123.53 К-1105.85
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕНКИ С ПЛЪНКА ОТ СИРЕНЕ*Р.67 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.473/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КРЕМ КАКАО*Р.644 БИСКВИТИ*Р.736	Б-55.63 М-39.48 В-174.40 К-1276.25
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СЛАНАК СЪС ЗАСТРЪЙКА*Р.84 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-55.47 М-50.29 В-132.47 К-1216.42

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.07. - 4.08.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46
ВТОРНИК	САНДВИЧ С БАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И ЯБЪЛКИ, БЕЗ ОРЕХИ Р.390	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КАЙСИИ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КАЗЪРМА КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.907 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ КАКАО Р.644 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735
ЧЕТВЪРТЪК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	ПРАСКОВА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЯКО Р.92 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ СЪС СВИНСКО МЕСО, БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ХЛЯБ И БЕЗ МЛЯКО Р.300 САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНИ	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БАНАН И ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 31.07.-4.08.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663 КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
ВТОРНИК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛ.КИСЕЛ С ЦАР. НИЩЕСТЕ И ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.390	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КАЙСИИ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 КАВЪРМА КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.907 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.630	ПРАСКОВА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.92 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВ.МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ХЛЯБ Р.300 САЛАТА ОТ ЗРЪЛ ФАКУЛ Р.473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.516 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТАК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНИ	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БАНАН И ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

